

Voyage 4èmes 2023-2024

Font-Romeu

Du Lundi 22 au vendredi 26 Avril 2024

L'Hébergement

Le Chalet du Ticou

- CLASSES DE DÉCOUVERTES



Bolquère à 1630 m d'altitude dans le département des Pyrénées Orientales.

Le centre est composé de trois bâtiments reliés entre eux :

Un bâtiment pour les espaces communs, composé de deux salles de restauration, une grande salle polyvalente et un salon avec bar, coin cheminée et bibliothèque.

Et deux bâtiments pour l'ensemble des chambres (60 chambres de 2-3 ou 4 lits) et 5 salles de classes ou d'activités.



Font-Romeu Pyrénées 2000 à 3Kms

étang du Ticou

Forêt des Artigues

Le Chalet du Ticou



Ce qui sera disponible dans l'hébergement :

- Le linge de lit
- La pension complète du 1er Jour (dîner) au dernier jour (déjeuner et goûter).

- Attention :

- Prévoir un pique nique pour le lundi midi
- Prévoir les serviettes de bain et de toilette
(2)

Matériel disponible sur place

2 sonos
1 magnétoscope
1 caméscope numérique
2 vidéo projecteurs
2 grands écrans 2
2 télévisions
1 lecteur CD
2 ordinateurs
15 boussoles
2 baby-foot
2 tables de ping-pong
1 terrain de volley
1 terrain de foot
1 boulodrome
60 raquettes à neige
10 luges
1 bibliothèque
1 station météo

Le transport

Trajet effectué avec MASSOL VOYAGES (environ 4h30)
Départ du collège à 6h30 le lundi 22 Avril 2024(RDV
entre 6h et 6h10 devant le collège).
Retour prévu à 18h au collège de Valence le vendredi 26
Avril 2024

Les activités prévues

Activités physiques et sportives de pleine nature (randonnée)
Découverte de nouvelles activités du type Canyoning en eaux chaudes ou escalade ou stage de survie.

Activités culturelles (visite d'un four solaire, d'une citadelle, d'une grotte et de remparts)

Activité de coopération et d'entre aide (corde game)

Le canyon en eaux chaudes de Thuès est le seul canyon des Pyrénées-Orientales à être ouvert toute l'année. Son débit est régulier, et il est alimenté par des sources d'eaux chaudes sulfureuses. Cette particularité vous permet de pratiquer le canyoning dans les Pyrénées-Orientales dans une eau pouvant atteindre les 40°C.



Randonnée et pique nique : site classé du lac des Bouillouses

Maximum 10km avec seulement 450m de dénivelé positif pour découvrir 12 lacs magnifiques à une altitude qui s'échelonne entre 2017 et 2370m. Possibilité de faire une plus petite boucle (les 9 lacs).



Villefranche de Conflent (remparts) et Grotte de Fontrabieuse



Visite de la citadelle et du Four Solaire de Mont Louis



STAGE DE SURVIE



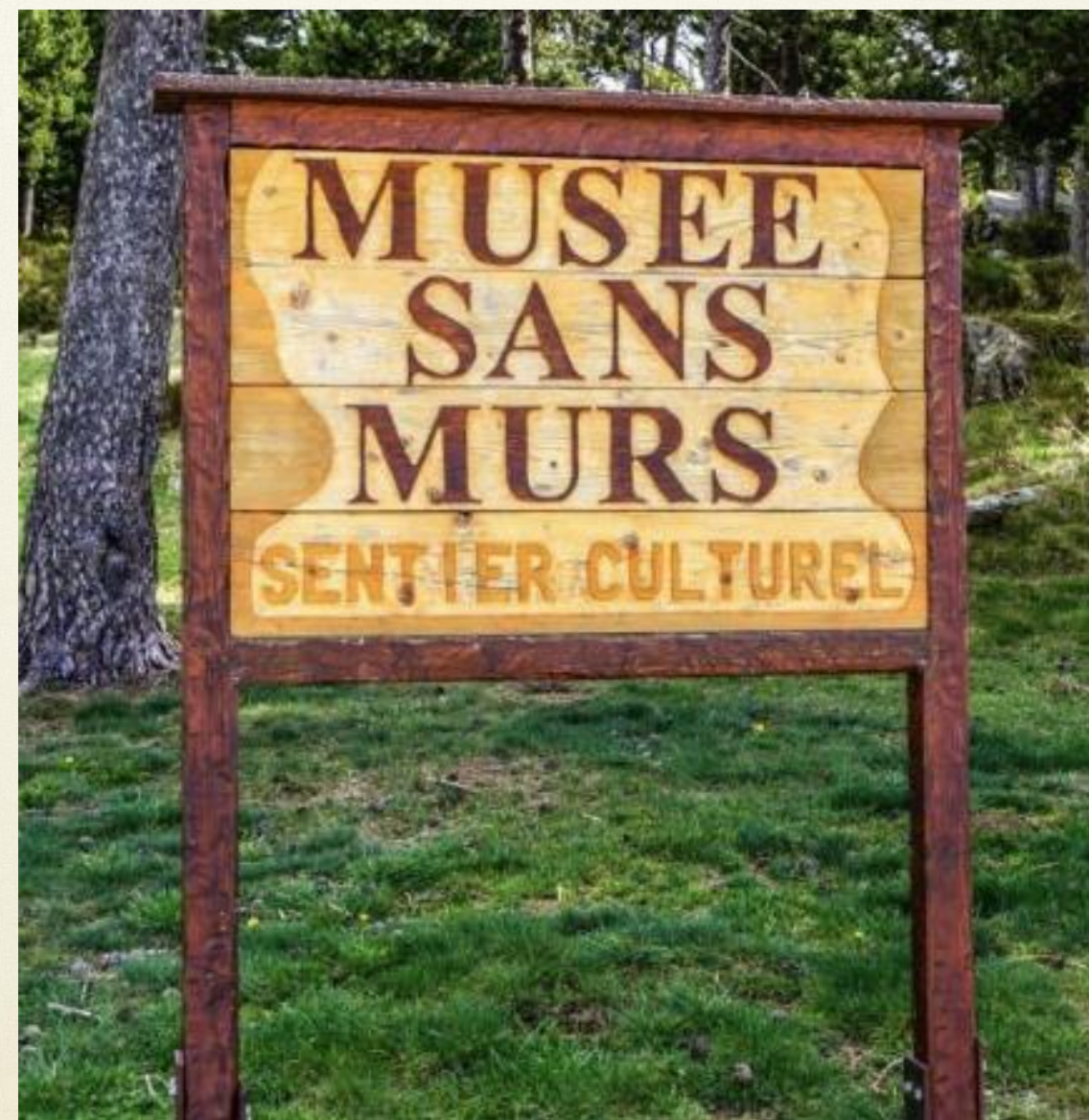
Corde Game / Accrobranche :

Concept de parcours interactifs scénarisés.
Liés par équipe à une corde, la cohésion, la réflexion
et la bonne humeur vous seront indispensables.



Le musée sans mur et le CREPS (centre de haut niveau)

Visite de la ville de Font Romeu (environ 1h30) et quartier libre



Escalade : Font Romeu en milieu naturel



Le programme de la semaine

Jour/Date	Matin	Après midi	Soir
Lundi 22 avril	Départ du collège à 6h30 (RDV entre 6h et 6h10 devant le collège). Arrivée sur Font Romeu vers 11h au lac des Bouillouses Pique nique (fourni par les élèves) dans la randonnée après la 1ère difficulté.	<u>Randonnée Carlit (3h)</u> 2 difficultés : - 9 lacs - 12 lacs Possibilité de faire 2 groupes	Récupération des chambres et repas au chalet (19h30-20h30) Installation et rangement des affaires
Mardi 23 Avril	Petit Déjeuner 7H 30 puis départ 8h/8h15 - Canyoning en eaux chaudes pour un groupe d'élèves (avoir son maillot sur soi) - Stage de Survie Faire des groupes de niveau	Pique nique sur place (12h-13h) - Stage survie Canyoning en eaux chaudes pour l'autre groupe Retour Chalet 17h30	Repas du soir au Chalet (19h30-20h30) Activités du soir :
Mercredi 24 Avril	Petit Déjeuner 8h-9h 9h15 départ pour Mont Louis Visite de la Citadelle de Mont Louis (à 10h et 11h) pour la moitié des élèves. Les autres font un rallye photo pour visiter la ville. Repas Pique Nique à Mont Louis à partir de 12h30 jusqu'à 13h45	- Visite du Four Solaire de Mont Louis pour l'ensemble du groupe à 14h - Visite Grotte Fontrabieuse en bus 16h30 (2 groupes) - Fin journée 18h30 et retour au chalet vers 19h15	Repas du soir au Chalet (19h30-20h30) Activités du soir :
Jeudi 25 Avril	Petit Déjeuner : 7h45- 8h CREPS ou musée sans Mur et quartier libre L'autre groupe : Escalade RDV 9h	Pique nique ou repas au chalet (12h30-13h30) Corde Game (accrobranches, tyrolienne, saut, corde ou escape game).	Repas du soir au Chalet Faire les valises et ranger ses affaires. Activité du soir : surprise
Vendredi 26 Avril	Petit déjeuner 7h45/8h CREPS ou musée sans Mur et quartier libre L'autre groupe : Escalade RDV 9h	Repas au chalet (12h30-13h30) Charger les valises dans le Bus 13h/ 13h30 départ de Font Romeu 18h/ 18h30 arrivée sur Valence	Repas chacun chez soi

Lundi 22 Avril 2024

Départ du Bus à 6h30 du collège de Valence.

Arrivée à Font Romeu vers 11h au lac des Bouillouses

Début de la randonnée au Carlit (prévoir et préparer un sac à dos individuel (eau, pique nique).

Pique Nique après la première difficulté

Possibilité de faire deux groupes de niveau pour la randonnée.

Après la randonnée, récupération du chalet et des chambres.

Repas : 19h30-20h30

Mardi 23 Avril 2024

Petit déjeuner 7h30

Rendez vous à 8h/8h30 à Thuès

Dépose du groupe de Canyoning et l'autre groupe s'avance sur le stage de survie.

Un groupe de 30 personnes commence le Canyoning en eaux chaudes (3h) => avoir son maillot sur soi dès le départ car pas de changement sur place. Serviette et pique nique dans sac à dos + affaire de change pour randonnée.

Un groupe de 30 personnes commence le stage de survie.

Pique nique d'une heure entre 12h et 13h après les activités (pique nique du chalet)

Le groupe canyoning mange de son côté ainsi que le groupe stage survie.

Le groupe survie monte dans le bus pour aller au canyoning et inversement.

Le groupe de 30 part sur le stage de survie (3h)

Le groupe de 30 part sur le canyoning en eaux chaudes (3h)

Retour au chalet à partir de 17h30 et repas du soir au chalet (19h30-20h30).

Activité du soir :

Mercredi 24Avril 2024

Petit déjeuner entre 8h et 9h et départ en car pour Mont Louis avec pique nique.

Le groupe 1 visite la citadelle de Mont Louis à 10h pendant que le groupe 2 fait un rallye photo. Rdv à la citadelle à 9h30 max. A 11h, le groupe 2 visite la citadelle pendant que le groupe 1 fait le rallye photo.

Pique nique à Mont Louis à partir de 12h/ 12h30

A 14h, visite des 2 groupes du Four solaire de Mont louis jusqu'à 15h (arrivée sur place vers 13h50). Prendre les lunettes de soleil

Départ bus pour la visite des grottes de Fontrabiouse (première visite à 16h30).

19h/ 19h15 retour au chalet et repas (19h30-20h30).

Activité du soir :

Jeudi 25 Avril 2024

Petit déjeuner : 7h45-8h

Départ 8h45 pour le golf

Matin : Groupe 1 CREPS / Musée sans mur et Quartier libre

Groupe 2 Escalade à Font Romeu RDV à 9h à l'entrée du golf.

Fin de l'activité prévue vers 11h30/12h. Groupe de niveau à faire (possibilité de faire en tête et en moulinette).

Repas au chalet (12h30-13h30)

Après midi : RDV à 14h

L'ensemble des groupes vont sur le Corde Game (entre 3h et 4h d'activités)

Retour au chalet vers 18h/18h30 et repas (19h30-20h30)

Soir : Pensez à faire les valises et ranger les affaires

Activité du soir : Soirée

Vendredi 26 Avril 2024

Petit Déjeuner 7h45/8h. Départ 8h45

Matin : Groupe 2 CREPS / Musée sans Mur et quartier libre
Groupe 1 Escalade à Font Romeu RDV à 9h à l'entrée du golf.
Fin de l'activité prévue vers 11h30/12h.

Revenir au chalet et pensez à charger le bus avec les valises. Repas
chalet

Départ de Font Romeu vers 13h/13h30 pour une arrivée à Valence
d'Albigeois vers 18h/18h30.

Matériel nécessaire au séjour et conditions :

- Avoir validé son test du savoir nager (canyoning)
 - Sac à dos pour la randonnée
- Chaussure de sport avec crampons ou de randonnée ou de trail (pas de semelle lisse du type nike air force, stan smith, vans, superstar ...)
 - Veste coupe vent - imperméable
 - Vêtements chauds (polaire, gros pull)
 - Gants, bonnet, écharpe
- Casquette et crème solaire fortement conseillés
 - Lunette de soleil obligatoire
 - Barres céréales, gourde grande capacité
 - Maillot de bain
- 2 serviettes de bain (1 pour le canyoning et 1 pour la douche) Pas de serviette fournie au chalet
 - Trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice, brosse cheveux, gel douche, shampoing...)
 - 1 paire de basket pour aller dans l'eau (canyoning) Vieille chaussure
- Tenues de sport (joggings, survêtements) pour les journées du lundi, mardi, jeudi et vendredi
 - Tenue de ville pour la journée du mercredi et potentielles activités du soir
 - Stylos pour écrire