



Mesdames, Messieurs

Dans le cadre de **la lutte contre le harcèlement scolaire**, nous avons le 18/11 procédé à une heure de formation auprès des classes de cinquième.

Ce format a permis de mettre en lumière ce qu'est le harcèlement scolaire, ses spécificités et ses conséquences. Nous avons pu échanger avec les élèves autour de cette thématique et répondre à certaines questions qu'ils se posent et en particulier concernant l'usage des réseaux sociaux.

En effet, si aujourd'hui l'utilisation des réseaux sociaux est devenue habituelle chez les jeunes adolescents, leur utilisation peut parfois être problématique voir dangereuse quand non maîtrisée.

C'est à ce titre que nous nous permettons de vous faire parvenir un certain nombre d'informations qui peuvent leur permettre de mieux comprendre et utiliser ceux-ci mais aussi pour vous permettre d'accéder également à des informations concernant l'usage des réseaux sociaux, leurs dangers et comment mieux les encadrer afin d'éviter des situations de cyber-harcèlement malheureusement encore à ce jour répandue entre adolescents.

Afin de vous permettre d'accompagner vos enfants dans l'apprentissage des outils numériques le site du ministère de l'éducation nationale vous propose un guide pratique nommé "**Guide de la famille Tout-Écran : des conseils pratiques pour les parents en éducation aux médias et à l'information**". Cet ouvrage gratuit est une mine de conseils pour les parents souhaitant guider leurs enfants "connectés", à l'heure du numérique,

Il contient :

- des conseils de professionnels, d'experts, journalistes, enseignants, associations, éducateurs, psychologues, scientifiques,
- de nombreuses ressources et sites simples à utiliser avec vos enfants, pour les aider à comprendre l'actualité et à prendre du recul par rapport aux écrans et à l'information,
- des pistes, des outils et des activités pour dialoguer avec vos enfants,
- un quizz "Quel parent connecté êtes-vous ?"

Il est téléchargeable à l'adresse suivante: [www.cleml.fr/fr/guide-famille-v2.html](http://www.cleml.fr/fr/guide-famille-v2.html).

Il existe de nombreuses applications de contrôle parental gratuites téléchargeables sur vos smartphones afin de garder un œil averti sur l'usage des réseaux sociaux de vos enfants. Ils vous permettent également d'en réguler l'accès en terme d'horaires et de temps d'écran. Voici une liste de certaines de ces applications :

[www.e-enfance.org/comparatif-des-applications-de-controle-parental-sur-mobile-android-et-ios](http://www.e-enfance.org/comparatif-des-applications-de-controle-parental-sur-mobile-android-et-ios).

Cette liste est disponible sur le site : [www.e-enfance.org/espace-controle-parental](http://www.e-enfance.org/espace-controle-parental) qui comprend également un grand nombre d'informations sur l'utilisation d'internet, des tablettes, smartphone...

Le site du ministère de l'éducation <https://www.education.gouv.fr/non-au-harcelement/qu-est-ce-que-le-cyberharcelement-325358> regorge d'informations concernant le harcèlement mais aussi le cyber--harcèlement. Il vous permet de mieux comprendre ces problématiques et vous donne accès à des ressources tels que des vidéos, bandes dessinées à destination des adolescents pour mieux les sensibiliser à ces phénomènes et leur permettre de comprendre ce qui se joue en terme d'estime de soi et de construction identitaire.

De plus, un onglet nommé "j'ai besoin d'aide" ci-joint :

[www.education.gouv.fr/non-au-harcelement/mon-enfant-est-victime-de-harcelement-323014](http://www.education.gouv.fr/non-au-harcelement/mon-enfant-est-victime-de-harcelement-323014)

vous permet d'avoir accès à des ressources, des numéros d'écoutes tenus par des professionnels afin de mieux vous orientez et vous informez.

Enfin, nous avons tenu ce jour la première réunion **du conseil de vie collégienne (CVC)**. Cette **Instance démocratique** de l'établissement a pour but de réunir des élèves afin d'échanger et de proposer des projets autour de thématiques choisis par vos enfants. La prévention et la lutte contre le harcèlement sont au cœur de nos préoccupations et nous ne manquerons pas de l'aborder directement avec vos enfants.

Je reste à votre entière disposition avec l'ensemble des équipes éducatives et pédagogiques du collège pour répondre à vos interrogations.

Veillez agréer Mesdames, Messieurs, l'assurance de nos salutations distinguées,

--  
L'équipe de direction élargie  
Monsieur Germain Principal par intérim  
Madame Laspales-Dupuy et Monsieur Maurin CPE